



PARÓQUIA DE SANTO ANTÔNIO – TIRADENTES
DIOCESE DE SÃO JOÃO DEL-REI

SACRAMENTO DA CONFISSÃO

A confissão é a oportunidade de pedir perdão a Deus e de receber a sua misericórdia. Antes de se confessar, reserve uns momentos de silêncio para refletir no que você fez de errado; no que possa ter prejudicado outras pessoas, e no que você pode fazer para se tornar um cristão melhor. Uma confissão sincera permite a renovação da alma e a sua abertura à graça de Deus. As questões a seguir podem ajudar a refletir sobre as ações de que você deve pedir perdão.

FAÇA UM EXAME DE CONSCIÊNCIA

Comece com uma oração: “Meu Deus, dai-me luz para conhecer os pecados que cometi; as suas causas e os meios de evitá-los.”

Algumas questões podem ajudar a examinar a consciência:

Eu – Pessoa:

Jesus é o ser humano perfeito, tal como Deus sonhou o ser humano ao criá-lo. Era livre, convicto de suas ideias, comprometido com sua missão, cheio de ternura e misericórdia, aberto e acolhedor a todos. Não se deixou amedrontar diante das dificuldades. Foi sempre manso e humilde de coração. Amou a vida, viveu e morreu amando.

- 1 – Amo a mim mesmo?
- 2 – Reconheço-me filho(a) de Deus, criado(a) à sua imagem e semelhança?
- 3 – Busco melhorar-me a cada dia?
- 4 -Sou orgulhoso(a), invejoso(a), desleal com os outros ou procuro viver como cristão(ã) ou me deixo levar pela onda do momento ou pela cabeça dos outros, contrariando a minha fé e os meus compromissos cristãos?
- 5 – Costumo avaliar, à luz da fé, os fatos da vida e o que os meios de comunicação programam?
- 6 – Sou escravo dos meus instintos, desejos? Alimento a minha imaginação com coisas impuras?
- 7 – Faço mal uso da internet, com vídeos ou fotos que me levam a pecar?
- 8 – O sexo é algo sagrado para mim? Sei reconhecer a sua importância no Sacramento do Matrimônio ou banalizo? Cometo atos com outra pessoa que não seja dentro do Matrimônio? Cometo atos sozinho(a)?
- 7 – Procuro respeitar o meu corpo que é templo do Espírito Santo? Alimento maus desejos? Uso roupas indecentes?

Eu e Deus:

Jesus viveu sempre unido a Deus, seu Pai; realizou seu projeto de amor para a humanidade, mesmo à custa da agonia e da morte de cruz. Rezou sempre e foi fiel, por isso, Deus o ressuscitou dos mortos e lhe deu uma vida nova.

1 – E eu? Amo a Deus como meu Pai? Ele está em primeiro lugar em minha vida?

2 – Faço sua vontade ou só me lembro dele quando quero que ele faça a minha vontade?

3 – Rezo sempre? Tenho dedicado a Deus o meu tempo e a minha vida?

4 – Guardo o domingo como o dia do Senhor? Encontro-me com Ele na Santa Missa ou alguma celebração dominical? Tenho faltado à Santa Missa aos domingos e dias santos por preguiça, má vontade?

5 – Procuro ler e/ou ouvir a Palavra de Deus e meditá-la todos os dias, afim de vivê-la?

6 – Recebi algum sacramento sem estar devidamente preparado(a) ou em pecado?

7 – Busco conhecer melhor a minha fé e viver de acordo com ela? Deixo-me atrair por outras religiões, seitas, ou crenças e superstições?

8 – Jurei em vão, blasfemei contra a Deus ou coloquei nele a culpa por coisas que não deram certo em minha vida?

9 – Valorizo e participo da minha comunidade de fé? Faço a Deus o meu ato de gratidão, devolvendo-lhe o Dízimo?

Eu e a Comunidade:

Jesus veio ao mundo para servir e não para ser servido. Acolheu todos sem discriminação ou julgamento. Ensinou seu caminho, curou quem sofria e perdoou até na cruz. Rejeitou a violência. Ofereceu a própria vida para que nos reconciliássemos com os irmãos e com Deus. Ressuscitou e permanece vivo entre nós para que o sigamos e formemos sua Igreja.

1 – Em minha família, no trabalho, na escola, minha vida tem sido um serviço para os outros? Dou testemunho da minha fé?

2 – Procuro aceitar as pessoas do jeito que são ou procuro moldá-las a meu modo?

3 – Provoco brigas, inimizades e até violência dentro de casa e com outras pessoas?

4 – Amo os outros como a mim mesmo? Tenho perdoado as pessoas que me ofendem? Guardo ódio, rancor, desejo de vingança em meu coração?

- 5 – Confio nos meus pais/filhos? Ajudo-os em suas necessidades? Educo meus filhos na fé, conforme prometi no meu matrimônio?
- 6 – Interesse-me pela Catequese de meus filhos? Oriento os meus filhos quanto ao que se vê na televisão e na internet? Converso com eles sobre suas companhias, sobre o perigo das drogas, sobre o fazer, o modo de se vestir e o modo de agir com as pessoas? Apoio-os na descoberta de sua vocação?
- 7 – Sou fiel ao meu esposo (à minha esposa)? Ou cometo adultério? Sou capaz de pedir e dar o perdão?
- 8 – Sendo batizado, sinto-me concretamente responsável pela minha comunidade, pela minha Igreja? Participo ativamente da vida comunitária?
- 9 – Faço algum trabalho pastoral em minha Paróquia? Colaboro com algum trabalho voluntário, de alguma forma?
- 10 – Falo mal da Igreja como se dela não fizesse parte?
- 11 – Valorizo os sacramentos como sinais de Jesus Ressuscitado para a minha salvação? Tenho participado frequentemente dos sacramentos da Eucaristia e da Reconciliação?
- 12 – A confissão está me ajudando a ser uma pessoa melhor, a me converter mais um pouco e fazer a minha comunidade mais santa?

Eu e a Sociedade:

Jesus jamais se deixou corromper pelo poder, pelo ter ou pelo prazer. Não quis tirar vantagem e nunca fez conta da sua posição social. Não buscou honrarias. Buscou valores mais profundos. Ensinou a tomar o último lugar e sentir a grandeza de ser o primeiro a servir. Amou a todos mas teve predileção pelos pequeninos e pobres da sociedade.

- 1 – Vivo em uma sociedade caracterizada pela corrupção e pela injustiça. Qual é a minha postura diante desta realidade?
- 2 – Tento tirar minhas vantagens? Sou corrupto, desonesto, desleal?
- 3 – Procuro ajudar os outros ou me aproveito deles?
- 4 – Julgo aqueles que se aproximam de mim e me solicitam ajuda? Sou egoísta, vivo só pensando em mim?
- 5 – Meu coração é sensível à situação dos pobres? Procuro ajudá-los?
- 6 – Deixo me levar pela ganância do dinheiro? Trapaceio(a)? Passo os outros para trás? Pago meus empregados com justiça? Retribuo ao meu patrão com o trabalho pelo qual ele me paga?
- 7 – Deixo de pagar minhas dívidas? Devolvi o que me emprestaram ou o que achei? Cobrei por meu trabalho preço acima do valor real?
- 8 – Gosto das aparências e gasto dinheiro em coisas supérfluas? Tenho inveja? Cobiço as coisas do próximo?

9 – Participo de palestras, mesas redondas, grupos de discussão que buscam melhorar a vida social? Sou solidário na luta por justiça social?

10 – Preocupo-me com o bem comum, com o direito e a cidadania? Voto conscientemente ou voto pensando somente nos meus interesses?

11 – Discrimino e condeno os sem-terra, sem-teto, mulheres marginalizadas, negros, indígenas, pobres, mendigos, etc?

12 – O que eu tenho feito para melhorar a vida dessas pessoas? E para resgatar a dignidade dos idosos, crianças, marginalizadas, encarceradas e tantos outros?

13 – Partilho com Deus e com meus irmãos o sonho de uma sociedade justa e solidária, sinal do Reino de Deus? Luto para que o Reino de Deus se torne realidade?

14 – Eu protejo o meio ambiente, a Criação de Deus? Pratico a reciclagem do lixo doméstico? Uso os recursos naturais de forma consciente e responsável ou desperdiço água, jogo lixo na rua, entulho nas calçadas, poluo rios, lagos e mares?

Ato de Contrição

Senhor, eu me arrependo sinceramente de todo mal que pratiquei e do bem que deixei de fazer. Pecando, eu Vos ofendi, meu Deus de toda bondade, digno de ser amado sobre todas as coisas. Prometo firmemente, ajudado com a Vossa graça, fazer penitência e fugir às ocasiões de pecar. Senhor, tende piedade de mim pelos méritos da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo, nosso Salvador. Amém!

Ação de graças após a confissão

Ó bondade, ó misericórdia infinita do meu Deus! Graças vos rendo por haverdes perdoado os meus pecados. Concedei-me a graça, meu Salvador, pela virtude do Sacramento da Penitência que acabo de receber, de não recair nesses pecados, e de levar de hoje em diante uma vida toda nova, sempre assistido pela vossa graça e perseverando no vosso amor até a hora da minha morte. Me ajude a Virgem Maria, Mãe dos Pecadores. Amém.